



# **THOPKLAS**

**Cluster Educatie**

**Informatieboekje 2023-2024**



De Thop-klas staat voor Traject HerOriënterings Programma.  
Tijdens dit traject word je uitgedaagd om kritisch te kijken naar je kwaliteiten en interesses, mogelijkheden en aandachtspunten om zo een weloverwogen studiekeuze te maken.

***Jij bent zelf verantwoordelijk voor je eigen ontwikkeling en traject.***

Het programma is geheel maatwerk, jij volgt wat je nodig hebt om je op de juiste manier te kunnen ontwikkelen zowel op studiekeuzegebied als op persoonlijk vlak.

**Veel plezier en succes!**

## Inhoudsopgave

	<b>Pagina</b>
1. Medewerkers THOP kernteam	4
2. Ziekmelden	4
3. Wanneer kun je deelnemen aan het THOP-traject?	4
4. Start THOP-traject	4
5. Rooster	5
6. Hoe oriënteer jij je op een nieuwe studiekeuze?	7
7. Hoe word je gecoached in dit proces?	7
8. Welke lessen volg je?	7
9. Globale lesinhouden	8
10. Orientatiestages	9
11. Portfolio	10
12. Vakanties en vrije dagen	12
13. Binnen THOP spreken we het volgende met elkaar af	12
Respect	12
Veiligheid	12
Schoon	12
14. THOP-overeenkomst	13
15. Reflectieverslag en weekrooster	15

## 1. Medewerkers THOP kernteam

Michel Meulmeester	Teamleider	06 11623275	<a href="mailto:mmeulmeester@scalda.nl">mmeulmeester@scalda.nl</a>
Patricia Hinneman	Coördinator en Coach Middelburg	06 12069448	<a href="mailto:phinneman@scalda.nl">phinneman@scalda.nl</a>
Jante Scheele – Heethuis	Coach Terneuzen	06 23867814	<a href="mailto:jscheele@scalda.nl">jscheele@scalda.nl</a>
Helen Versleijen	Coach Middelburg en Terneuzen	06 11750254	<a href="mailto:hversleijen@scalda.nl">hversleijen@scalda.nl</a>
Alexander van de Zande	Coach Middelburg	06 43992392	<a href="mailto:avandezande@scalda.nl">avandezande@scalda.nl</a>

## 2. Ziekmelden

Als je ziek bent, moet je dit altijd bij de receptie van de juiste locatie melden. Tevens neem je contact op met je coach. Doe dit allebei want de coach kan jou niet ziekmelden, dus dan sta je ongeoorloofd absent.

Middelburg: 0118-558900

Terneuzen: 0115-641600

## 3. Wanneer kun je deelnemen aan het THOP-traject?

Je kunt deelnemen aan het THOP-traject als je onder begeleiding van experts een nieuwe studiekeuze wilt maken. Je zit momenteel op een mbo-niveau 2, 3 of 4 opleiding, of in havo/vwo 4, 5 of 6. Ook als je een niveau 1 opleiding hebt afgerond ben je welkom. De aanvraag om te mogen deelnemen, gebeurt door jouw interne begeleider.

## 4. Start THOP-traject

Je wordt voor het THOP-traject aangemeld door de interne begeleider van je opleiding. De aanmelding wordt vervolgens door ons verwerkt en besproken in de adviescommissie. Deze adviescommissie bestaat uit de THOP-coördinator, verschillende interne begeleiders en RBL (leerplicht).

Iedere 2 weken is er een instroommoment. Plaatsing gebeurt op volgorde van aanmelding. Ons streven is om je zo spoedig mogelijk te laten starten, maar indien er op het moment van aanvraag geen plaats is, zul je op een wachtlijst geplaatst worden. Zodra er een plekje vrij is word je benaderd. Het laatste instroommoment is 13 mei.

## 5. Rooster

Op de roostersite van Scalda staat het actuele algemene rooster vermeld. Je kunt het rooster vinden via de internetsite van Scalda onder het kopje roosters van cluster Educatie. Klascode Middelburg is STTOP1M Terneuzen is STTOP1T.

Binnen het Thop-traject hanteren wij een zogenaamd ijzeren lesrooster, de lestijden van de modules MKA (maatwerk, keuzeverdieping en AVO-vakken), Coaching, en de trainingen liggen het hele jaar vast. De dagen waarop excursies, gastlessen, meeloopdagen en/of stages plaatsvinden kunnen een afwijkend rooster hebben. Dit wordt met jou gecommuniceerd in de klas.



**Rooster THOP 2023-2024**

		Dagcoach ZANDAL	Dagcoach VERSHE	Dagcoach HINNPA	Dagcoach ZANDAL	
lesuur	lestijden	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
1.	8.30-09.20					
2.	9.20-10.10	Maatwerk, Keuzeverdieping, AVO-vakken (MKA)	Maatwerk, Keuzeverdieping, AVO-vakken (MKA)	Maatwerk, Keuzeverdieping, AVO-vakken (MKA)	Maatwerk, Keuzeverdieping, AVO-vakken (MKA)	(school)activiteiten
3.	10.10-11.00	Maatwerk, Keuzeverdieping, AVO-vakken (MKA)	Maatwerk, Keuzeverdieping, AVO-vakken (MKA)	Maatwerk, Keuzeverdieping, AVO-vakken (MKA)	Maatwerk, Keuzeverdieping, AVO-vakken (MKA)	(school)activiteiten
<b>Pauze</b>	11.00-11.15					
4.	11.15-12.05	Coaching	Coaching	Coaching	Coaching	(school)activiteiten
5.	12.05-12.55	Coaching	Coaching	Coaching	Coaching	(school)activiteiten
<b>Pauze</b>	12.55-13.25					
6.	13.25-14.15	Triggerpoints (TP)	Wijs in je stage (WIJS)	Effectief Leren (EL)	Triggerpoints (TP)	(school)activiteiten
7.	14.15-15.05	Triggerpoint (TP)	Wijs in je stage (WIJS)	Effectief Leren (EL)	Triggerpoints (TP)	(school)activiteiten
8.	15.05-15.55					

## 6. Hoe oriënteer jij je op een nieuwe studiekeuze?

Je oriënteert je op een nieuwe studiekeuze o.a. door het maken van opdrachten en het volgen van (gast)lessen. Dit alles zorgt ervoor dat je inzicht krijgt in je eigen interesses, kwaliteiten en aandachtspunten. Verder krijg je ook inzicht welke kennis, vaardigheden en beroepshouding je nodig hebt voor een bepaalde studie of beroep.

Hiernaast neem je interviews af bij beroepsbeoefenaars of docenten/studenten van de opleidingen, volg je een gastles van een beroepsbeoefenaar of opleider, ga je op excursie, loop je een dag of meerdere dagen mee met de opleiding waarin je geïnteresseerd bent en loop je oriëntatiestage(s) bij bedrijven.

## 7. Hoe word je gecoached in dit proces?

In dit proces word je ondersteund door een persoonlijke coach die gespecialiseerd is in studiekeuzeproblemen. Met deze coach zul je regelmatig gesprekken hebben. Tijdens de gesprekken kijk je terug op je (leer)activiteiten en de te nemen vervolgstappen. Deze gesprekken kunnen zowel individueel als in groepsverband met meerdere studenten plaatsvinden. Daarnaast word je tijdens de lessen ondersteund door de docent voor de klas die jou helpt met de opdrachten e.d.

## 8. Welke lessen volg je?

De eerste 2 weken volg je het volledige programma op school. Tijdens het intakegesprek wordt het (individuele) rooster voor de overige weken besproken. Eventueel kunnen de lessen die je wil blijven volgen bij de oude opleiding in dit rooster meegenomen worden.

Deze manier van werken betekent dat, als je dit wil, je in staat wordt gesteld om de algemene vakken en keuzedelen te blijven volgen op je oude afdeling en onder begeleiding van de THOP-docenten aan de voortgang te blijven werken. Ook kun je zo stappen te nemen in je studiekeuzeproces bijv. door een interview af te nemen met een opleider of beroepsoefenaar, meeloopdag(en) te volgen bij een opleiding binnen Scalda of een ander ROC etc.

Verder kun je ervoor kiezen om sommige dagen of dagdelen thuis te werken. Dit wordt tijdens de intake vastgelegd met jou en eventueel je ouders. Dit persoonlijke rooster kan ook weer aangepast worden als daar aanleiding toe is.

Regelmatig is de vrijdag gereserveerd voor excursies of gastdocenten, wanneer er geen excursie is, ga je een interview afnemen, een snuffelstage lopen, een meeloopdag volgen of je komt naar school om verder te werken aan je opdrachten. De activiteiten van de vrijdagen zijn altijd verplicht. Het kan ook voorkomen dat er activiteiten op andere dagen plaatsvinden. Je wordt hier tijdig over geïnformeerd. Ook deze zijn dan verplicht.

Aan het eind van iedere week wordt er besproken wat er op het programma staat voor de volgende week en vul je je individuele rooster in.

## 9. Globale lesinhouden

### Coaching

Het doel van de coaching is om samen met jou verbanden te leggen tussen je persoonlijkheid, kwaliteiten en gewenste studiekeuze. Om dit doel te bereiken, voert de coach zowel individuele als groeps gesprekken met je. In deze gesprekken daagt de coach je bewust uit om naar jouw inspiratie, motivatie, kwaliteiten en aandachtspunten te kijken.

Ook stimuleert de coach jou om in deze gesprekken te onderzoeken welke stappen je nog kunt nemen in jouw traject en om te onderzoeken wie je zou kunnen benaderen voor een oriëntatiestage of interview. De input van deze gesprekken komt voort uit jouw gemaakte opdrachten, stage-ervaringen en schoolervaringen. Na het gevoerde gesprek, schrijf je een kort verslagje.

### Maatwerk, keuzeverdieping en AVO-vakken (MKA)

Iedere dag (behalve op vrijdag) staan er 2 lessen MKA op het rooster. Tijdens deze uren kun je onder begeleiding werken aan verschillende onderdelen:

- 1) Je kiest bij aanvang van het THOP-traject altijd 1 opdracht uit de categorie Keuzeverdieping. Dit zijn opdrachten die je helpen om te ervaren wat de verschillende beroepen en/of opleidingen inhouden. De opdrachten zijn altijd praktisch van aard en worden zoveel mogelijk echt uitgevoerd. Gedurende het hele THOP-traject ben je minimaal bezig met een opdracht. Je mag zo veel keuzeverdiepingsopdrachten doen als je wil.
- 2) Als je de lessen van het keuzedeel op de oude opleiding wil blijven volgen, kun je naast deze lessen op de oude opleiding de MKA-uren gebruiken om onder begeleiding te werken aan de opdrachten van dit keuzedeel. Afronding/examinering van het keuzedeel vindt altijd plaats op de oude opleiding. Een keuzedeel afgerond met een voldoende resultaat kun je meenemen naar de nieuwe opleiding.
- 3) Als je op de oude opleiding de lessen van de AVO-vakken of burgerschap wil blijven volgen dan kun je daarnaast tijdens deze MKA-uren werken aan de opdrachten. Je kunt er ook voor kiezen om bij THOP tijdens MKA een bepaald onderdeel van de avo-vakken te doen, zoals b.v. Engels grammatica of een bepaald domein van rekenen. Er is tijdens de MKA-lessen voor ieder AVO-vak minimaal 2 lessen per week een vakdocent aanwezig.
- 4) Een combinatie van bovengenoemde onderdelen.

Tijdens je intakegesprek wordt samen met jou bepaald waar en wanneer jij de lessen gaat volgen.

**N.B. Voor instromers van buiten Scalda geldt dat alle onderdelen bij THOP gevolgd worden en dus niet meer bij de opleiding van de vorige school.**

### Persoonlijke ontwikkeling in de vorm van trainingen

Er worden verschillende trainingen aangeboden, waarbij je tools aangereikt krijgt om je zelfbewustzijn, je eigen identiteit, het eigen talent en potentieel te vergroten. Dit met de intentie om het beste uit jezelf als persoon, student en toekomstige werknemer/-gever te halen. De trainingen worden in blokken van drie weken gegeven en zijn allemaal verplicht. De trainingen die worden aangeboden worden zijn:



## TriggerPoints (TP) trainingen

Welke dingen in het leven triggeren jou in het leven? En welke kwaliteiten kun je anders gaan inzetten?

Tijdens de TP trainingen krijg je in 6 bijeenkomsten tools aangereikt om je o.a. inzicht te geven in jouw zelfbeeld en meer zelfvertrouwen te geven in situaties waar dat nodig is en wat er nodig is om je mogelijkheden optimaal te benutten. En dit toe te passen in je schoolcarrière en privéleven. Na het volgen van de training ben je een betere versie van jezelf! Ook wordt er naar aspecten gekeken als positieve gezondheid, actief luisteren en communicatiestijlen. Interessante lessen die jou op weg kunnen helpen dus in jouw vervolgopleiding!

## Efficiënt leren (EL)

Tijdens deze training ga je in 3 bijeenkomsten aan de slag om je vaardigheden in studeren te vergroten. Je reflecteert op de oude studie en kijkt vooruit naar de nieuwe studie. Aan het einde van de training weet je onder andere wat jij nodig hebt om gemotiveerd te blijven, op welke manier jij het beste leert en dus welke leertraject het beste bij je past, hoe je een planning maakt (én uitvoert) en wat jou helpt om te concentreren. De training is een combinatie van kennis maar vooral doen!

## Wijs in je stage (WIJS)

Hoe vind je een stage en hoe presenteer je jezelf tijdens je sollicitatie en op je stage- en of werkplek.

Tijdens deze training ga je een sollicitatiebrief schrijven en je CV opstellen. Ook krijg je tools en advies om een geschikte stage- of werkplek te vinden, je voor te bereiden op sollicitatiegesprekken en andere tips om een goede indruk te maken.

## 10. Oriëntatiestages

Snuffelstages lopen is de beste manier om uit te zoeken of een beroep en de werkzaamheden die daarbij horen bij je passen. We stimuleren je dan ook om zoveel mogelijk stages te lopen. Je mag een paar uur, een dagdeel, een week of nog langer stagelopen. Je hoeft naderhand niets in te halen van de lessen aangezien je gewoon weer verder gaat waar je gebleven bent.

We verwachten dat in de 8 weken van het THOP-traject minimaal 3x een stage loopt binnen verschillende bedrijven of organisaties. De stageplekken zoek je zoveel mogelijk zelf. Als je dit moeilijk vindt dan kom je met een hulpvraag naar de Wijs training.

Als je een stageplek hebt gevonden:

- Maak je afspraken met het bedrijf over bijv. de dag dat je komt, werktijden, kledingseisen enz.
- Laat je het oriëntatie-stagecontract (zie Cumlaude) invullen. Dit ingevulde formulier zorgt ervoor dat je tijdens je stage verzekerd bent tegen ongevallen. Zonder dit ingevulde formulier mag je geen stagelopen. Let op: als je langer dan 5 werkdagen gaat stagelopen dien je een langdurige stageovereenkomst in te vullen. Deze vind je ook in Cumlaude.

Na je stage maak je een verslagje en dit load je up in Cumlaude. De coach kan dan gerichtere vragen stellen over je stage-ervaringen om je zo uit te dagen na te denken over je kwaliteiten en aandachtspunten.

## 11. Portfolio

In Cumlaude staat het portfolio van het THOP-traject. Dit is een verzameling van opdrachten die onderverdeeld is in **Introductie, Coaching en studiekeuze, Aanmelding en intake**. Verder staan er ook het onderdeel **Excursies, Gastlessen, (oriëntatie)stages, interviews, meeloopdagen en voorlichtingen** in. Deze indeling komt overeen met het verloop van jouw studiekeuzeproces. De gemaakte opdrachten kun je inleveren op Cumlaude, de coach heeft dan inzage en kan de opdrachten met je bespreken. Na ieder coachgesprek bepaalt de coach samen met jou wat de volgende opdracht gaat worden.

In het mapje **Excursies, Gastlessen, (oriëntatie)stages, interviews, meeloopdagen en voorlichtingen** vind je alle opdrachten, informatie en verzekeringspapieren die met dit onderdeel te maken hebben. Ieder student volgt een eigen traject, de ene student zal alle opdrachten maken en de andere wat minder.

In het onderstaande schema, Portfolio THOP-inhoud, kun je zien welke opdrachten je kunt vinden in Cumlaude. De uitgewerkte en ingeleverde opdrachten vormen je portfolio.

Portfolio Thop- Inhoud	
Introductie (1 <sup>ste</sup> week van je THOP-traject)	Positieve Gezondheidstest
	Interesstest
	Inspiratiespel
	Kwaliteitenspel
	Mijn Droomleven
	Samenwerkings- en presentatieopdrachten
Coaching en studiekeuze	Belbin
	Beroepenoriëntatie
	Beroepscompetenties
	Beroepsprofiel
	Eindpresentatie
	Enneagram
	Gesprek met ouders over je studiekeuze
	Gesprek met ouders over jouw kwaliteiten
Kiezen hoe doe je dat?	
Excursies, Gastlessen, (oriëntatie)stages, interviews, meeloopdagen en voorlichtingen	Excursies
	Gastlessen
	Interviews
	Meeloopdagen of voorlichtingen
	(Oriëntatie)stages
	Verzekeringpapieren
Aanmelding en Intake nieuwe opleiding	Blog LOB-Intergrip aanvullen
	Doorstroomdossier invullen
	Inschrijven nieuwe opleiding
	Mindmap of moodboard gekozen opleiding
	Specifieke intakeopdracht voor nieuwe opleiding
	SWOT-analyse voor intake
Maatwerk, keuzedelen en keuzeverdieping	Communicatie/ Nederlands
	Rekenen
	Engels
	Maatwerk
	Keuzedelen
	Keuzeverdieping
Rooster	
Gespreksformulieren	

## 12. Vakanties en vrije dagen

Herfstvakantie:	maandag 23 oktober 2023 t/m vrijdag 27 oktober 2023
Kerstvakantie:	maandag 25 december 2023 t/m vrijdag 5 januari 2024
Voorjaarsvakantie:	maandag 12 februari 2024 t/m vrijdag 16 februari 2024
Goede vrijdag:	vrijdag 29 maart 2024
Pasen:	maandag 1 april 2024
Meivakantie:	maandag 22 april 2024 t/m vrijdag 3 mei 2024
Hemelvaart:	donderdag 9 mei 2024 (brugdag vrijdag 10 mei)
Pinksteren:	maandag 20 mei 2024
Zomervakantie:	maandag 8 juli 2024 t/m vrijdag 16 augustus 2024

## 13. Binnen THOP spreken we het volgende met elkaar af

### Respect

- Ik heb respect voor anderen en behandel hen zoals ik zelf graag behandeld wil worden. Dit zowel online als offline;
- Ik ben op tijd (terug) in de les;
- Ik meld me ziek tussen 8.00 uur en 8.30 uur op school, bij mijn coach en bij mijn eventuele stageadres/meeloopleiding;
- Ik ga verantwoord met mijn mobiele telefoon om;
- In open ruimten en op de gangen maak ik geen lawaai.

### Veiligheid

- Ik kan altijd een identificatie laten zien;
- Tijdens de onderwijsactiviteiten ben ik niet onder invloed van alcohol en/of drugs;
- Ik neem geen wapens of voorwerpen die als zodanig gebruikt kunnen worden mee naar school;
- Ik bedreig niet.

### Schoon

- Ik eet op de daarvoor aangewezen plekken in de school;
- Ik rook niet op school en op het schoolterrein;
- Ik ruim mijn eigen rommel op;
- Ik zorg met anderen ervoor dat ik een lokaal opgeruimd achterlaat.

## 14. THOP-overeenkomst

Overeenkomst THOP 2023-2024	
Locatie	<input type="radio"/> Middelburg <input type="radio"/> Terneuzen
Gegevens student	
Achternaam	
Roepnaam	
Geboortedatum	
Adres Postcode Woonplaats	
Telefoonnummer	
Emailadres	
Gegevens ouders/verzorgers indien < 18 jaar	
Naam	
Telefoonnummer	
Emailadres	
Gegevens aanmelder	
Naam	
Telefoonnummer	
Emailadres	
Begeleiding vanuit THOP	
Naam coach	
Telefoonnummer	
Duur en omvang van het traject	
Begindatum	
Verwachte einddatum	

Studiebelasting en inspanningsverplichting	256 lesuren THOP is succesvol afgerond als je voldaan hebt aan de eisen die genoemd staan bij het onderdeel Portfolio in de studiewijzer.
Gedragsregels	De gedragsregels dienen te worden nageleefd, t.w.: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Je bent op tijd aanwezig</li> <li>• Je volgt alle geplande lessen</li> <li>• Je maakt de afgesproken opdrachten</li> <li>• Je neemt actief deel aan de lessen</li> <li>• Je zoekt onder begeleiding actief naar stages</li> <li>• Je loopt stages</li> <li>• Je neemt deel aan aangeboden excursies</li> <li>• Je neemt deel aan aangeboden trainingen</li> <li>• Je neemt deel aan meeloopdagen</li> <li>• Je neemt deel aan open dagen</li> </ul>
Laptop	Voor het maken van opdrachten is het prettig als je een laptop mee kunt nemen.  Ik neem mijn eigen laptop mee: <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
Reiskosten	Iedere MBO-student komt in aanmerking voor een OV-kaart. Als je nog geen OV-kaart hebt kun je deze aanvragen bij DUO. Je krijgt je OV-kaart in de maand nadat je de aanvraag hebt gedaan bij DUO. Tot die tijd zijn eventuele reiskosten voor eigen rekening. Dit geldt ook voor excursies, meeloopdagen en stages.
<b>Ondertekening</b>	
Datum	
Plaats	
Handtekening student	
Handtekening ouders/verzorgers bij minderjarige student	
Handtekening coach THOP	

## 15. Reflectieverslag en weekrooster

Naam student: Week:
Reflectieverslag Coaching gesprek
Tot welk inzicht ben ik gekomen? Wat heb ik geleerd?
Welke stappen ga ik nemen/ acties?

**scalda.nl**

**Telefoonnummer**

Middelburg 0118 55 89 00

Terneuzen 0115 64 16 00